

MODULO -1-

LA VOCAZIONE

LE RAGIONI ETOLOGICHE ED ESISTENZIALI DELL'ESSERE "SQUADRA"

Il mondo dello sport sta attraversando un'epoca di grande crisi. Un'epoca in cui gli scandali giornalieri, che coinvolgono persino i suoi più acclamati campioni, ci parlano dello smarrimento del senso esistenziale dell' "essere" uomo o donna di sport e dell' "appartenere" ad una squadra.

*Ritrovare il senso profondo della vocazione sportiva è la via per ridare **dignità** ed **etica** a coloro che ad essa rispondono.*

Che cosa intendiamo con "dignità"?

Dignità è il senso di validità che deriva dalla coscienza e dall'assunzione del valore sociale del proprio agire; essa ci lega, nei termini della responsabilità, al ruolo che ricopriamo, richiamandoci alla qualità della professionalità.

Che cosa intendiamo con "etica"?

Etica è ciò che ci guida ad agire per il conseguimento del massimo bene sistemico. Presupposto all'agire etico è il senso di appartenenza al macrosistema societario di cui la squadra rappresenta una componente.

Dignità ed Etica costituiscono i pilastri portanti su cui poggia la costruzione di un progetto sportivo di qualità.

OBIETTIVI

- Sviluppare la coscienza del senso etologico umano dell' aggressività e della competizione
- Esplorare, recuperare e valorizzare le ragioni esistenziali della propria vocazione allo sport
- Sviluppare il senso dell'appartenenza ad una compagine sportiva
- Sviluppare il senso etico nell'azione sportiva in rapporto ai compagni e agli avversari
- Sviluppare la coscienza della funzione sociale dello sport

CONTENUTI

- Le dinamiche territoriali nei mammiferi
- La logica evolutiva del branco
- Le basi biologiche della aggressività e della violenza
- Conquista, difesa, protezione: le missioni biologiche dei gruppi guerrieri
- La squadra sportiva come metafora del gruppo guerriero
- Lo sportivo e l'archetipo dell'Eroe
- Riscoprire la dignità della competizione sportiva
- Il senso sociale della competizione sportiva
- Etica nello sport

METODOLOGIE

Il seminario ha una forte connotazione esperienziale ed alterna alle lezioni frontali attività di drammatizzazione, role play, outdoor activities.

TEMPI

16 h.