

MODULO -3-

TEAM BUILDING

In un **team vincente** tutti giocano per vincere, per se stessi e per il gruppo. Ognuno si sente corresponsabile dei successi e degli insuccessi della squadra. Ognuno dà il meglio di sé in un'ottica di **pieno coinvolgimento, collaborazione e aiuto reciproco**.

In un team vincente la competizione tra giocatori si trasforma in **ricerca dell'eccellenza** tecnica personale nella piena e costante consapevolezza, però, che il risultato raggiungibile collettivamente è di gran lunga superiore a qualsiasi risultato individuale.

In un team vincente è la chiarezza della **visione condivisa** che permette di mantenere la tensione verso l'obiettivo e di organizzare in un tutto efficace le capacità complementari dei singoli.

In un team vincente vi è una tensione costante dei singoli e del gruppo verso uno sviluppo delle competenze esistenziali indispensabili alla gestione delle dinamiche biologiche, emozionali, intellettuali implicite alla competizione sportiva.

Un team vincente è un team ad alta maturità sistemica.

OBIETTIVI

- Rendere consapevoli e far apprendere a tutti i membri della squadra i principi di costruzione di uno spirito di gruppo positivo oltre che orientato agli scopi
- Responsabilizzare i partecipanti a creare con le proprie forze lo spirito di appartenenza e di collaborazione
- Sviluppare le competenze emotive, intellettuali ed esistenziali necessarie all'atleta per prendere parte alla vita della squadra condividendo le personali risorse umane e professionali
- Sviluppare relazioni interne improntate alla fiducia e alla collaborazione nella direzione degli scopi di squadra

CONTENUTI

- I sistemi umani e i principi che li regolano
- Responsabilità, lealtà, iniziativa: le qualità necessarie all'appartenenza
- Alleanza, fiducia, contenimento: gli elementi generatori dello spazio sicuro
- Sognare lo stesso sogno: visioni individuali e visioni condivise
- Giocare con le stesse regole: valori individuali e valori condivisi
- Come identificare le risorse proprie e altrui e valorizzarle
- Come costruire procedure di gruppo che garantiscano la realizzazione degli obiettivi
- Comunicare in senso sistemico
- L'importanza dei feed-back positivi
- Come inviare, ricevere ed evocare i feed-back positivi
- L'importanza dei feed-back negativi
- Come inviare, ricevere ed evocare i feedback negativi
- I predatori sistemici
- Noi e Loro: la relazione con gli avversari

METODOLOGIE

Il seminario ha una forte connotazione esperienziale ed alterna alle lezioni frontali attività di drammatizzazione, role play, outdoor activities.

TEMPI

24 h